

## **Оказание помощи и транспортировка пострадавшего на сложном горном рельефе при восхождении в двойке.** **(методические указания)**

Настоящий материал составлен применительно к ситуации, когда пострадавший является ведущим в связке. Основной задачей партнёра в этом случае является извлечение сорвавшегося из положения зависания, оказание ему первой помощи и спуск до места, где двойка может расположиться (стать на бивуак) в ожидании подхода спасательного отряда. Безопасность связки при срыве и эффективность спасательных работ сильно зависят от экипировки: связка должна работать на двойной верёвке, каждый из участников должен иметь в резерве крючья, свободные карабины и концы репшура. Предполагается, что травмы пострадавшего не требуют его транспортировки в лежачем положении.

### **1. Требования к организации пункта нижней страховки и движения двойки, обусловленные обеспечением безопасности при срыве.**

Возможны 2 схемы прокладки верёвки через карабины промежуточных точек страховки (рис.1). При использовании 8-9 мм верёвки следует применять вариант «б», так как при зависании ведущего на последнем крюке динамическую нагрузку принимают обе верёвки.

На основном пункте нижней страховки (рис. 2)

- крючья блокируются компенсирующей петлёй (рис.3)
- само страховка организуется концом основной верёвки с помощью узла стремя, который даёт возможность регулировать длину конца без вытягивания;
- каждая из верёвок пропускается через отдельный карабин, что предотвращает заклинивание верёвок при протравливании и позволяет разгрузить одну из них при зависании.

При работе связке страхующий обязан останавливать движение партнёра при резерве верёвки 6-8 м с тем, чтобы после протравливания иметь запас, обеспечения ему свободного манёвра при последующих действиях.

### **2. Действия связки при срыве – извлечение сорвавшегося из позиции зависания.**

Если ведущий в связке ушёл от пункта страховки менее чем на  $\frac{1}{2}$  длины верёвки с небольшим отклонением от директиссимы и срыв произошёл на достаточно крутом участке рельефа, действия связки очевидны: страхующий, протравливая верёвки, приспускает партнера до пункта страховки, обеспечивает ему страховку, оказывает первую помощь и затем приступает к организации спуска. В противном случае всегда требуется

подход страхующего к верхней оставшейся промежуточной точке страховки. Порядок действий связки следующий:

Ведущий при срыве на отвесе должен оттолкнуться от стены и сгруппироваться; после зависания, если есть возможность и позволяют травмы, выйти на удобное место, в противном случае - организует из репшнура систему разгрузки беседки (время зависания в системе пояс-беседка на отвесе ограничено 20 мин); ожидает помощи партнёра.

Страховый гасит рывок и действиями верёвкой обеспечивает возможность партнёру выйти на удобное место, затем

- закрепляет одну из натянутых верёвок на карабине – два варианта узлов, используемых для закрепления нагруженной верёвки в карабине, показаны на рис.4;
- петлей вспомогательной верёвки крепится к натянутой верёвке как к перилам (схватывающим узлом), отвязывается от концов верёвок и развязывает узел на конце ненагруженной верёвки;
- усиливая по пути точки промежуточной страховки, поднимается, если есть возможность, к пострадавшему и оказывает первую помощь, если нет – то к верхней точке страховки;
- организует верхний пункт страховки (рис. 2), учитывая ненадёжность оставшегося после динамического нагружения крюка;
- выполняет подъём партера непосредственно к пункту верхней страховки либо на подходящую промежуточную площадку одним из способов, показанных на рис.5.

### 3. Спуск пострадавшего.

После извлечения пострадавшего из позиции зависания его партнер может приступить к организации спуска. Первому спуску предшествуют действия по снятию промежуточных пунктов страховки и освобождение верёвок. Доступная для двойки дистанция спуска определяется длиной верёвок и запасом расходных материалов – крючьев, репшнура и карабинов. Требования безопасности заставляют оставлять на каждом пункте не менее двух скальных крючьев (допустимы выступ, один ледоруб), петлю репшнура и карабин (вследствие проскальзывания верёвки в верхней точке под нагрузкой).

Спуск без сопровождающего (рис.5) возможен в условиях достаточно крутого рельефа при травмах, позволяющих пострадавшему выполнять ограниченные действия.

Здоровый участник связки

- снимает на верхнем пункте ненужные системы и крючья и связывает коренную (нагружаемую) и ходовую (свободную) верёвки как показано на поз. 1 рис. 6,
- закрепляет спусковую верёвку на карабине узлом (рис.4) и снимает само страховку пострадавшего,

- на закреплённой верёвке ниже поводка к пострадавшему налаживает тормозную систему для своего спуска (пожарный узел, восьмёрка и т.д.; обязательна подстраховка ниже тормоза коротким концом репшура со схватывающим узлом) и снимает свою самостраховку,
- спускается до следующего пункта (снимая на первом спуске промежуточную страховку),
- закольцовывает верёвки (связывает нижние концы), налаживает нижний пункт страховки и осуществляет спуск (поз. 2).

Примечание: спуск данным способом возможен при условии, если пострадавший в состоянии развязать узел на спусковом карабине, как показывает опыт, узел, обозначенный на рис. 4 как вариант II, с одной стороны, фиксирует верёвку при натяжении коренного конца и, с другой развязывается при натяжении ходового конца без контрольного узла. Однако такое его применение не рекомендуется по соображениям безопасности.

Спуск с сопровождающим (рис.7) при наличии у двойки одной целой верёвки (конец 40-80 м) возможен на  $\frac{1}{2}$  её длины без остановки; при наличии двух концов верёвки спуск на  $\frac{1}{2}$  их суммарной длины требует организации промежуточного пункта страховки (поз. 2), необходимого для пропускания соединительного узла через тормозную систему. Достоинство способа состоит в том, что система подвески уравновешена, сопровождающий не нагружен весом пострадавшего и выполняет обязанности регулирования спуска тормозной системой и предохранения пострадавшего от склона.

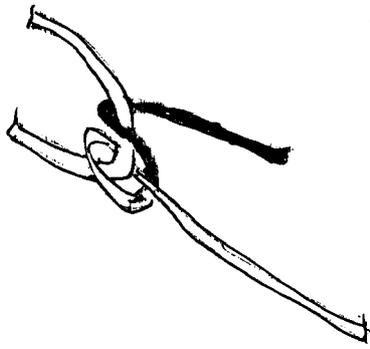
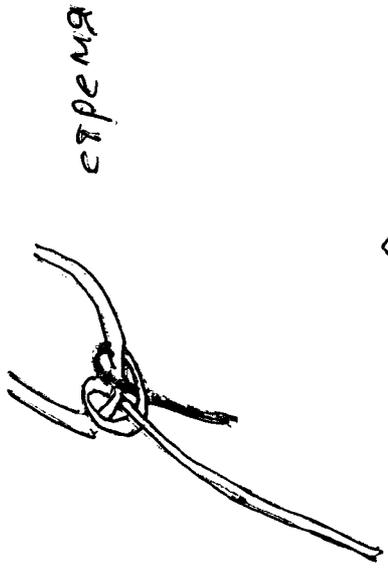
Подготовительная работа сопровождающего при организации первого спуска состоит в следующем: обеспечив самостраховку пострадавшего на верхнем пункте, он спускается по закреплённой верёвке к нижнему пункту, связывает нижние концы верёвок, пропускает их через скользящий карабин и возвращается к пострадавшему, снимая промежуточную страховку.

Организация спуска показана на схеме рис.7. поз.1. На схеме не показана система фиксации пострадавшего на спине сопровождающего: середина сдвоенного репшура полусхватывающим завязывается на спине грудного пояса пострадавшего, концы заводятся на грудь сопровождающего и связываются, образуя восьмёрку, в кольцах которой проходят руки.

В практической отработке приёмов и составлении методических указаний принимали участие А. Андрющенко, А. Мартынов и Ю. Саратов. Работа проведена на сборе работников КСП ВС ДСО профсоюзов, одобрена сбором и рекомендована для использования в альпинистских лагерях и мероприятиях.

Главный специалист спасательной службы УА ВС ДСО профсоюзов, начальник сбора

С.А. Никоноров.



Пожарный узел  
- узел  
- пожарный узел

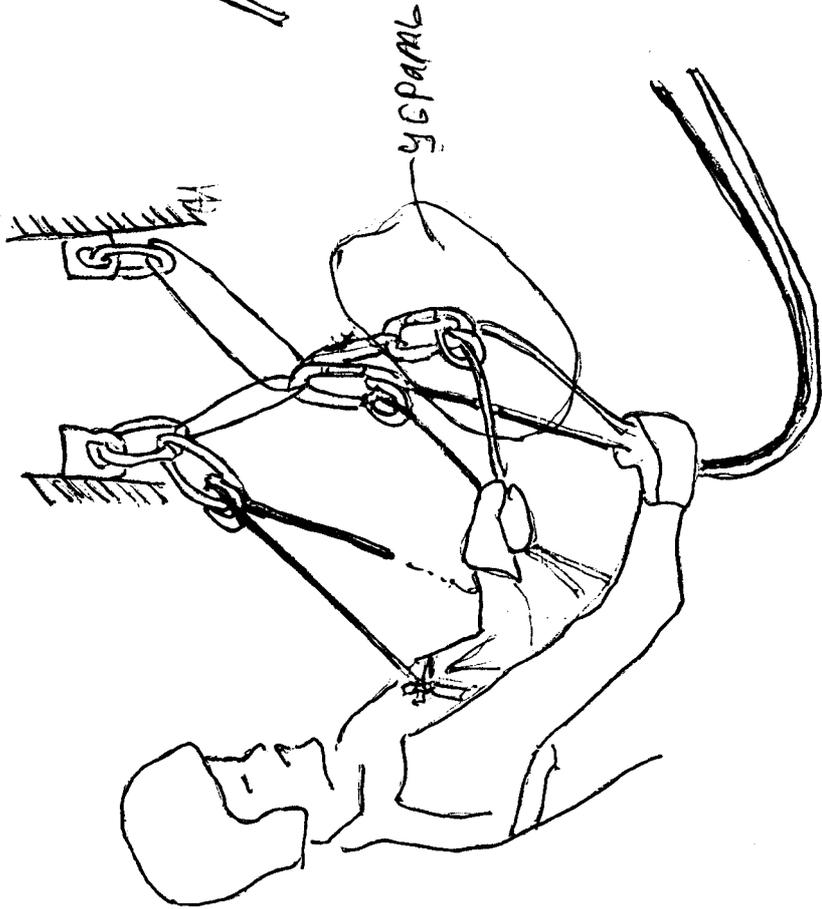


Рис. 2.

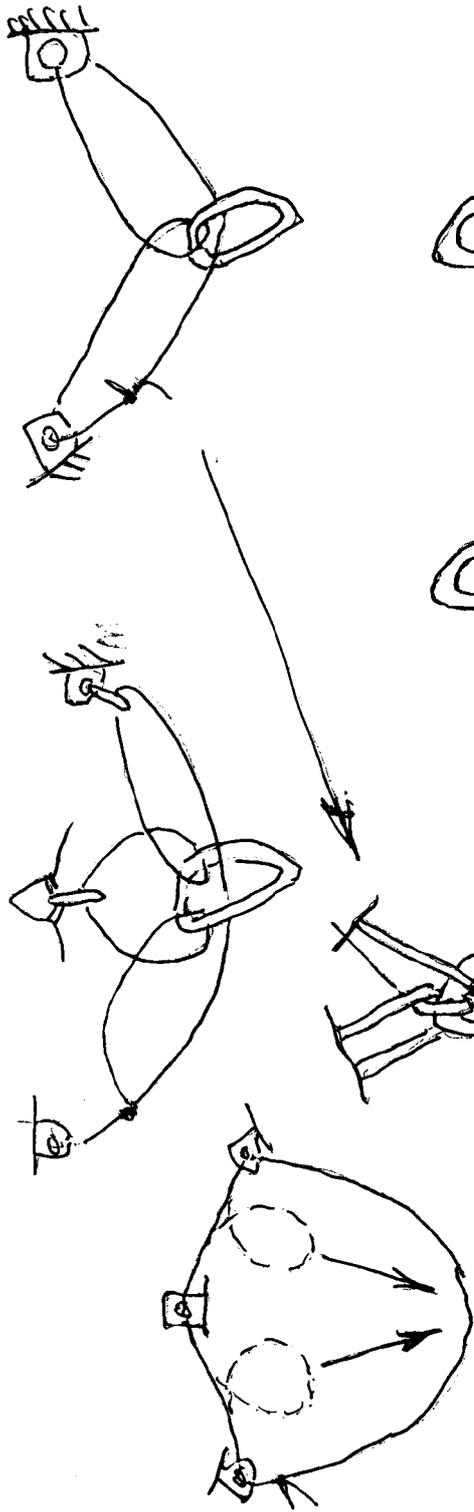
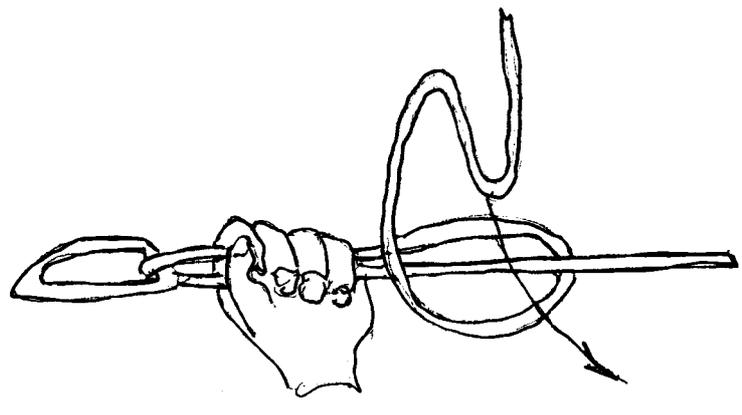
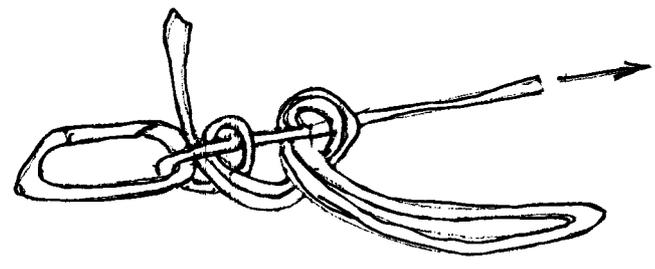
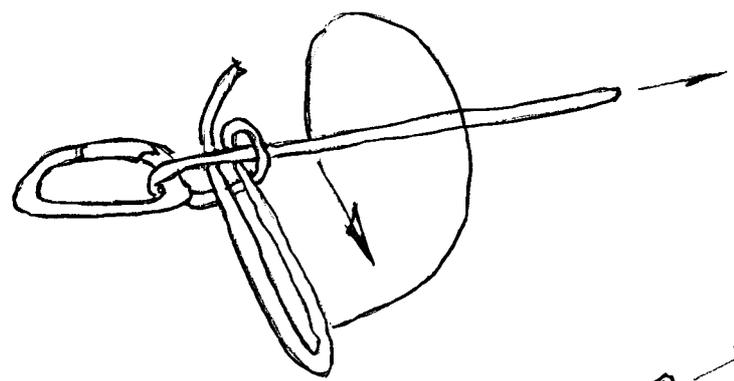
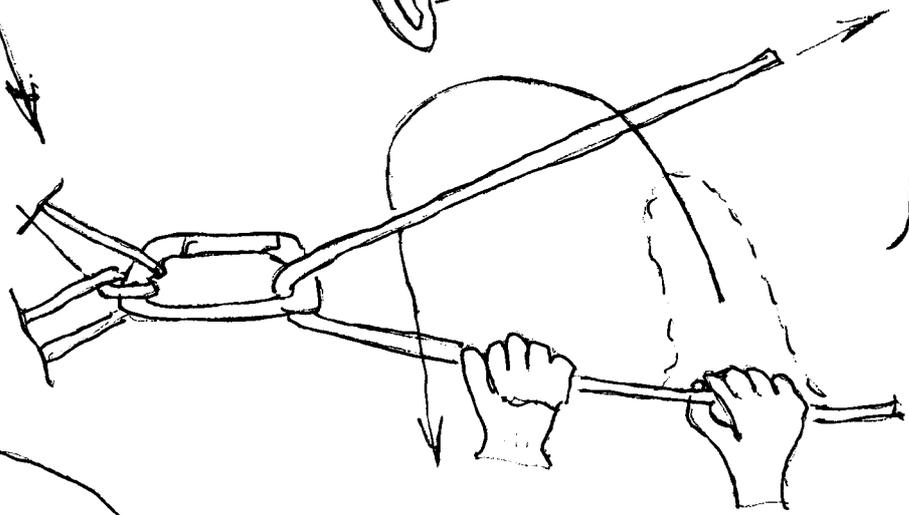


Рис. 3



Вариант I

Вариант II  
(без контрольного узла)

Рис. 4

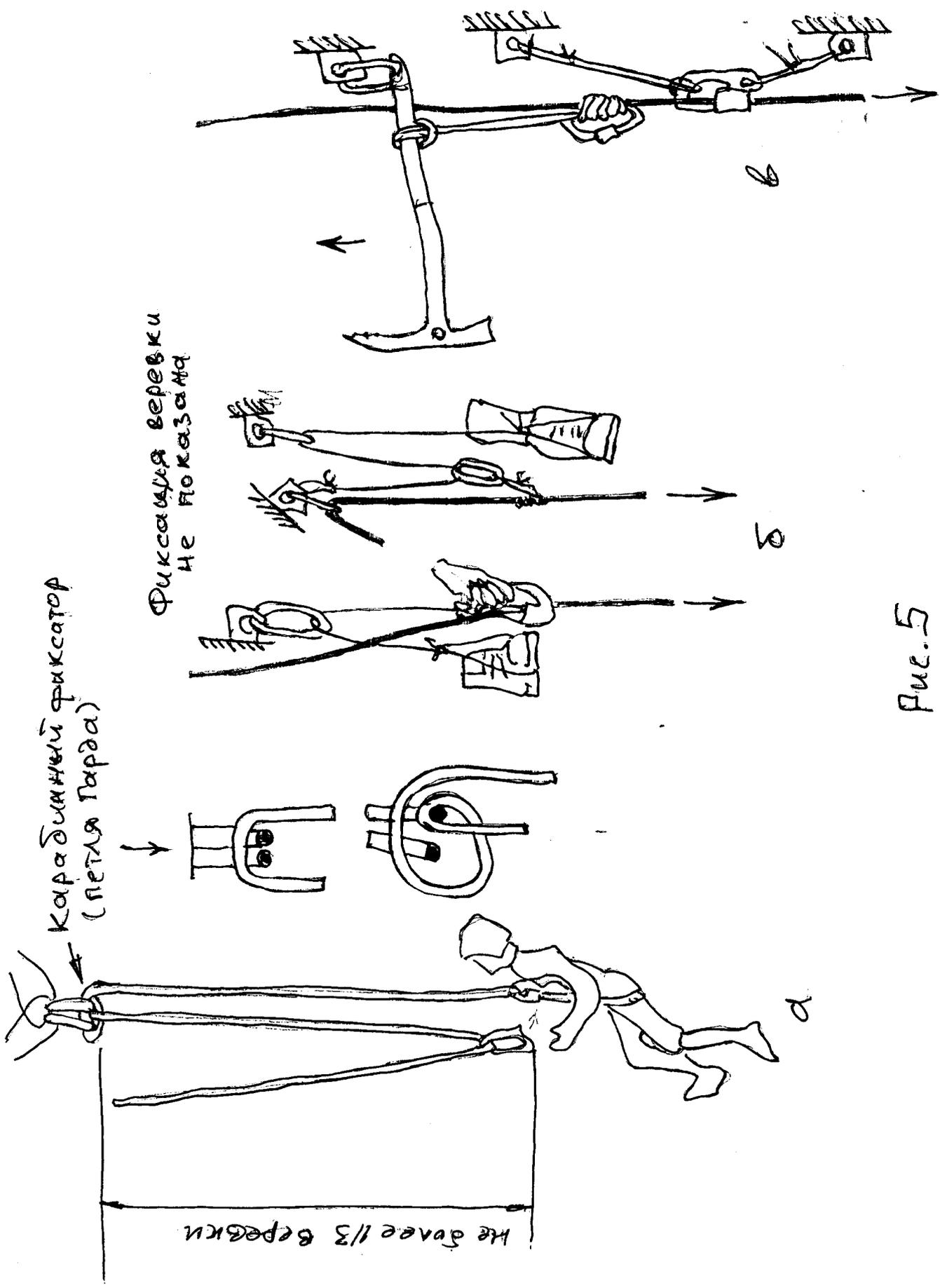
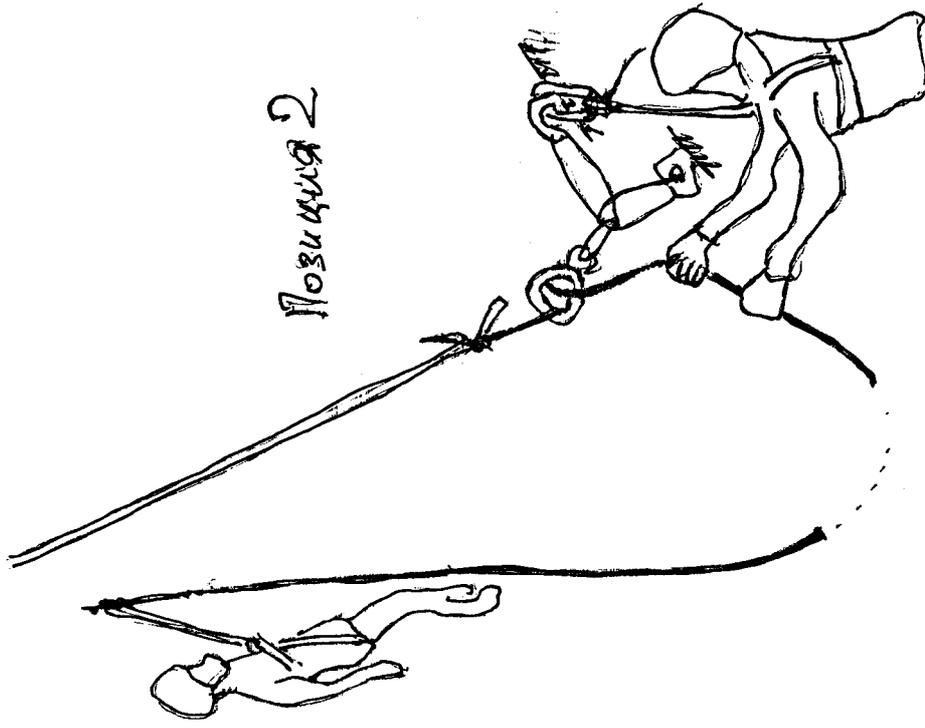
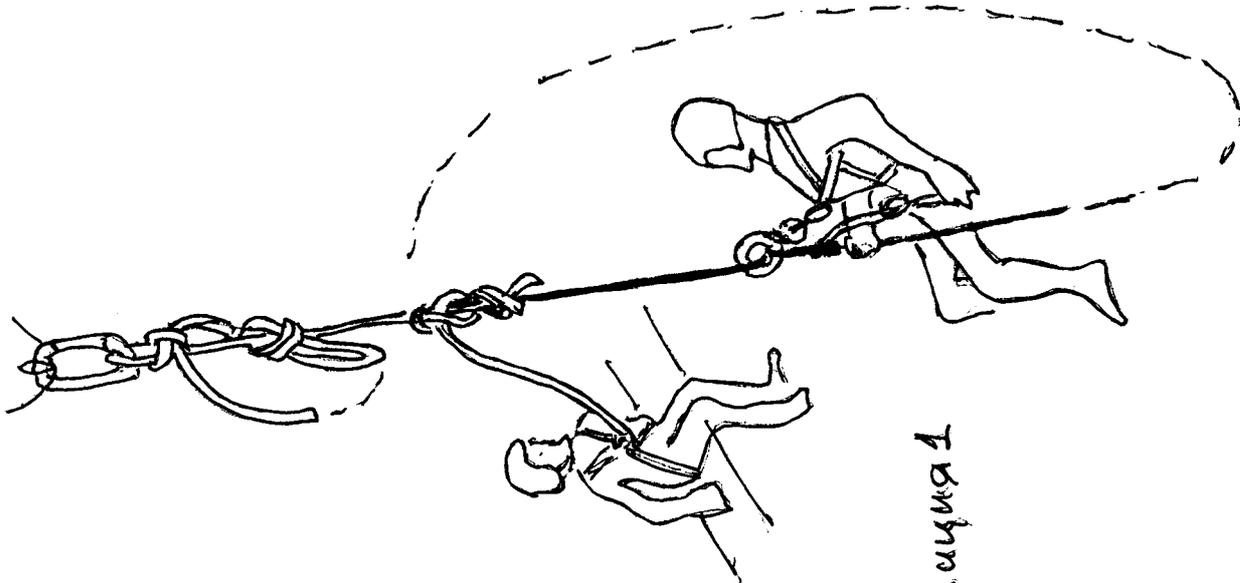


Рис. 5

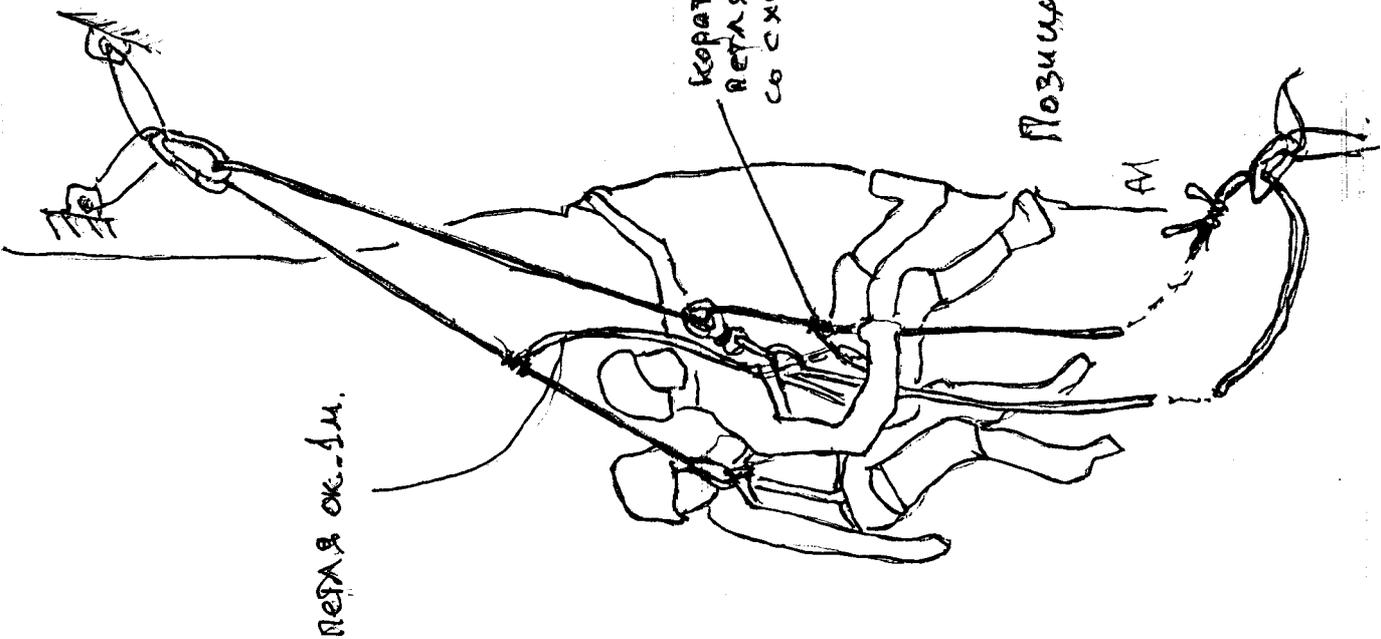


Позиция 2

Рис. 6



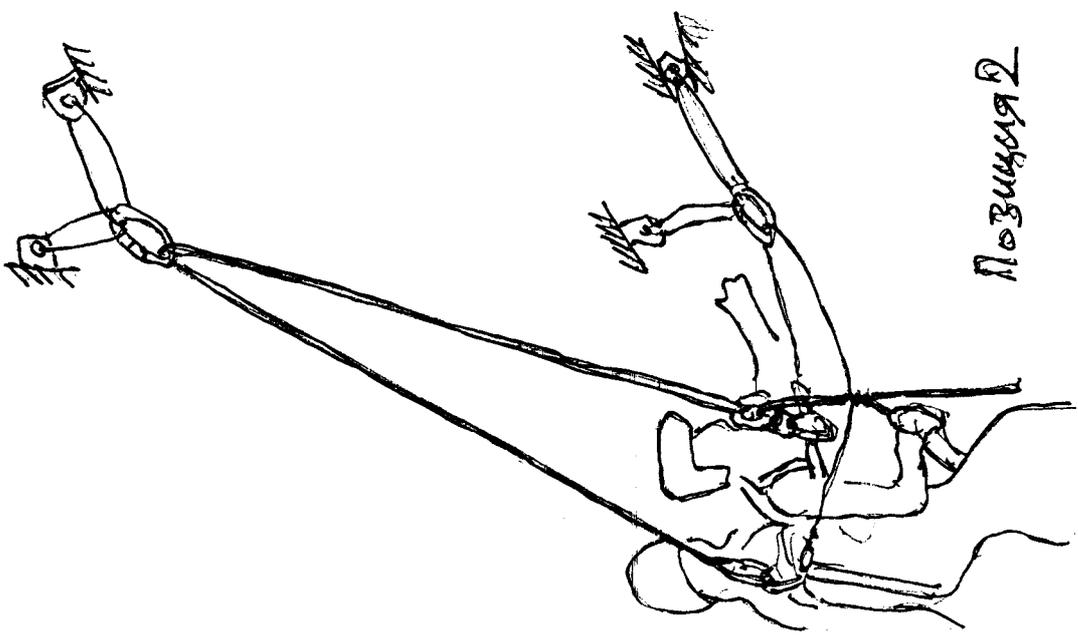
Позиция 1



РЕТКА ОК. 1М.

КОРАТКАЯ  
РЕТКА (ОК. 20СМ)  
СО СХВАТНЫМ УСТРОЙСТВОМ

Позиция 1



Позиция 2

Рис. 7